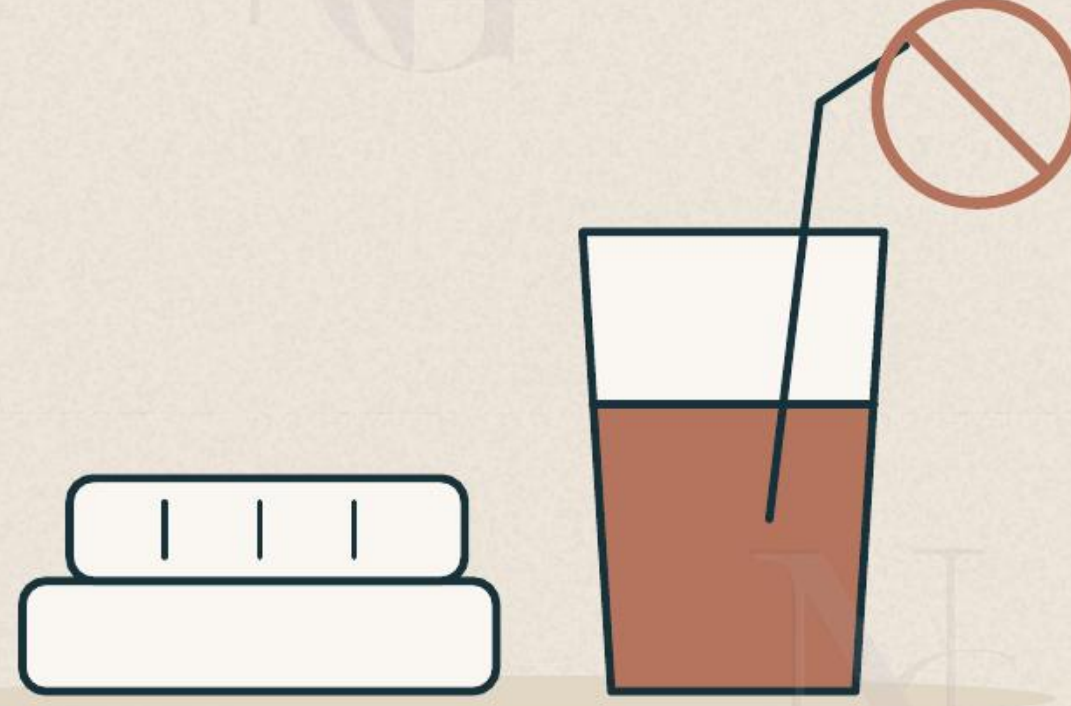




C-01



## Diş çekimi sonrası

**KISACA** Çekim bölgesinde oluşan kan pıhtısı iyileşmenin temelidir; ilk gün onu korumak önceliklidir.



Tamponu ısırın



Pipet kullanmayın



Sigara içmeyin



İlk gün çalkalamayın

### İLK SAATLER

- Hekiminizin yerleştirdiği tamponu belirtilen süre boyunca sıkıca ısırın.
- Kanama yeniden başlarsa temiz bir gazlı bezi **20-30 dakika** ısırın.
- Uyuşukluk geçene kadar yemek yemeyin; fark etmeden dudak ve yanağınızı ısırabilirsiniz.
- İlk gün ağzınızı çalkalamayın, tükürmeyin ve çekim yerini emmeyin.
- Tükürükte hafif pembe renk ilk gün olağandır.
- Gerekirse hekiminizin önerdiği ağrı kesiciyi önerilen şekilde kullanın.
- İlk saatlerde yanağın dışından **10-15 dakika** soğuk uygulayıp **10-15 dakika** ara verin.



## SONRAKİ GÜNLER

- Diğer dişleri aynı akşam nazikçe fırçalayabilirsiniz; çekim bölgesine ertesi günden itibaren yumuşak davranın.
- Ilık tuzlu suyla çalkalamaya **ilk 24 saatten** sonra başlayabilirsiniz.
- Birkaç gün yumuşak, ılık yiyecekleri tercih edin; diğer taraftan çiğneyin.
- Reçete edilen ilaç varsa hekiminizin önerdiği şekilde kullanın.
- Dikiş atıldıysa alınma ya da kendiliğinden erime zamanını hekiminize sorun.

## KAÇININ

- ✗ En az **72 saat**, mümkünse iyileşme süresince sigara kullanmayın.
- ✗ Pipetle içmeyin; emme hareketi pıhtının yerinden oynamasına yol açabilir.
- ✗ İlk gün alkol, çok sıcak içecek, sıcak banyo ve ağır egzersizden kaçınin.
- ✗ Sert, kırı ve çekirdekli yiyeceklerden birkaç gün uzak durun.
- ✗ Aspirin içeren ağrı kesicileri hekiminize danışmadan kullanmayın.

## ! Şu durumlarda kliniğinizi arayın

112

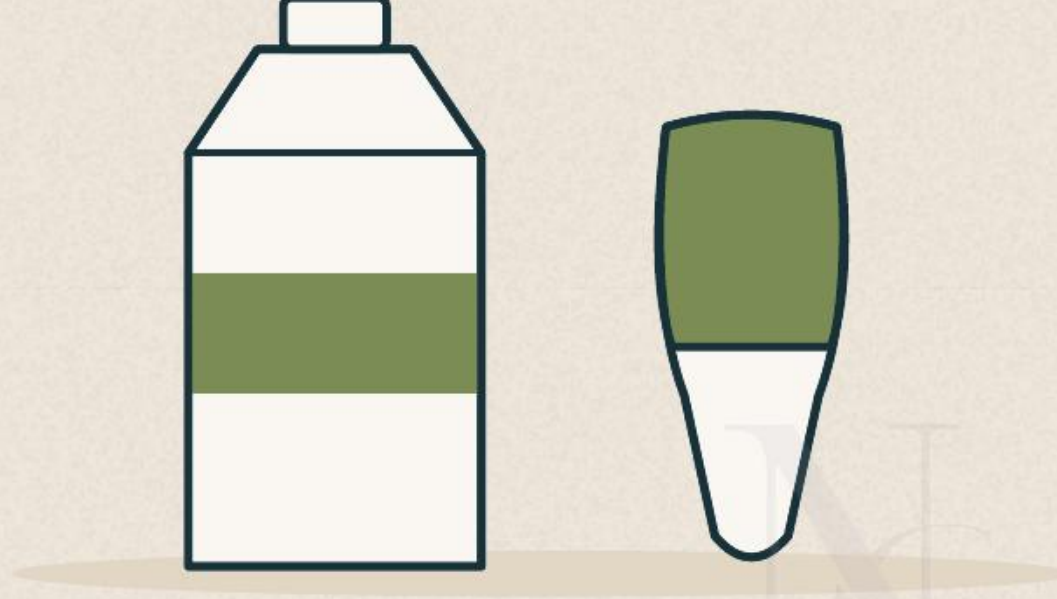
Yutkunma ya da nefes almada güçlük, boyna veya göze yayılan şişlik olursa beklemeden **112**'yi arayın.

- Temiz bir gazlı bezle **20-30 dakika** bastırmanıza rağmen kanama durmuyorsa.
- Şişlik **3. günden** sonra artıyorsa.
- 38 °C ve üzeri ateş varsa ya da ağızda kötü tat ve koku belirginleşiyorsa.
- Ağrı **2.-4. günlerde** azalacağına yeniden şiddetleniyorsa (kulağa yayılabilir).

Klinik kapalıysa nöbetçi Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi'ne ya da acil servise başvurun.



Ö-05



## Diş yaralanmasında ilk adımlar

**KISACA** Düşme ya da darbe sonrası kırılan veya yerinden çıkan dişte hızlı davranmak dişin korunma şansını artırabilir.



Taçtan tutun



Sütte taşıyın



Hemen başvurun

### İLK ADIMLAR

- Dişi bulun. **6 yaşından** küçük çocukta diş büyük olasılıkla süt dişidir: yerine takmayın, sütte taşıyıp hemen başvurun.
- Kalıcı diş yalnız dişin beyaz görünen kısmından (taç) tutun; köke dokunmayın.
- Temizse hemen yerine yerleştirin; kirliyse süt, serum fizyolojik ya da soğuk akan suyla en fazla **10 saniye** durulayıp yerleştirin.
- Temiz bir bezi ısırarak diş yerinde tutun. Yerleştiremiyorsanız süt ya da serum fizyolojik içinde taşıyın; yetişkinde yanak içinde de olabilir; asla suda bekletmeyin.
- Hemen kliniğe ya da acil servise gidin.



## SONRAKİ ADIMLAR

- Kırılan parçayı bulabildiyseniz nemli tutarak yanınızda getirin.
- Diş toprakla temas ettiyse tetanoz aşısı durumunuzu bildirin.
- Dudak ve diş eti yaralarına temiz bir bezle hafifçe bastırın.
- Yumuşak yiyecekler tercih edin; yaralanan dişle ısırmayın.
- Yaralanmadan sonraki kontrol randevularına gidin; bazı etkiler sonradan ortaya çıkar.

## KAÇININ

- ✗ Kökü fırçalamayın, silmeyin ve diş kurumaya bırakmayın.
- ✗ Diş musluk suyunda bekletmeyin.
- ✗ Diş kâğıt mendile sararak kuru taşımayın.

## KISACA

- 01 Diş taç kısmından tutulur, köke dokunulmaz.
- 02 Diş kurumaya bırakılmaz; süt içinde taşınabilir.
- 03 Süt diş yerine takılmaya çalışılmaz.
- 04 Hızlı başvuru dişin korunma şansını artırabilir.

## ⚠ Şu durumlarda hemen kliniğe ya da acil servise gidin

- Kalıcı diş yerinden çıktıysa ya da kırıldıysa.
- Diş yerinden oynadı, uzadı ya da ısırma değiştiyse.
- Kanama bastırmaya rağmen durmuyorsa.

Klinik kapalıysa nöbetçi Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi'ne ya da acil servise başvurun; baş darbesi, bilinç bulanıklığı veya kusma varsa acil servise gidin.



## NELER ÖNEMLİ?

- 1 Çekim yerinde oluşan pıhtı iyileşmenin başlangıcıdır.
- 2 İlk gün çalkalama, tükürme ve pipet pıhtıyı zorlayabilir.
- 3 En az **72 saat**, mümkünse iyileşme süresince sigara kullanmayın.
- 4 Yumuşak ve ılık yiyecekler ilk günler için uygundur.

Her cerrahi veya girişimsel işlemde sonuçlar kişiden kişiye değişiklik gösterebilir. İşlem öncesinde hekiminizden detaylı görüş almanız önerilir.